

Montag, 4. März 2024

Essen 1	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße / Spätzle / g / a,a1,c /
Essen 2 (Veg.)	Gemüsepfanne in Tomatensoße / BIO-Reis / i / - /
Nachspeise	frisches Obst / - /

Dienstag, 5. März 2024

Essen 1	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse / Vollkornvitalbrötchen / g,i / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /
Essen 2 (Veg.)	Chili sin Carne / BIO-Reis / - / - /
Nachspeise	Donut / a,a1,f,g,1 /


Mittwoch, 6. März 2024

Essen 1	Rinderfrikadelle mit Soße / Kartoffeln / Gurkensticks / a,a1,c / - / - /
Essen 2 (Veg.)	Polentatasche mit Spinat-Käse-Füllung / Balkangemüse / a,a1,g / - / (Kr+Ki = 2 Stk. / Sch = 3 Stk.)
Nachspeise	Vanillepudding / g /

Donnerstag, 7. März 2024

Essen 1	Paniertes Seelachsfilet / Kartoffel-Möhren-Stampf / a,a1,d / g /
Essen 2 (Veg.)	BIO-Reis / Zucchini-Sahnesoße / - / g /
Nachspeise	Fruchtquark / g /

mögliche Zusatzstoffe:	mögliche Allergene:		
1 mit Farbstoff	a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie
2 mit Konservierungsstoff	a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte	j enthält Senf
3 mit Antioxidationsmittel	a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
4 mit Geschmacksverstärker	a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
5 geschwefelt	a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
6 geschwärzt	a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
7 gewachst	a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
8 mit Phosphat	b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
9 mit Süßungsmittel	c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
10 mit Nitritpökelsalz	d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
	e enthält Erdnuss		
	f enthält Soja		



DE-ÖKO-007