

### Montag, 18. März 2024

<b>Essen 1</b>	Gemüse-Eintopf mit Kartoffelwürfel / Vollkornvitalbrötchen <i>/ i / a,a1,a2,a3,a4,a5,k /</i>
<b>Essen 2 (Veg.)</b>	Nudeln / Käse-Sahne-Soße / Gurkensalat <i>/ a,a1 / g / j /</i>
<b>Nachspeise</b>	Fruchtquark <i>/ g /</i>

### Dienstag, 19. März 2024

<b>Essen 1</b>	Köttbullar (Rind) mit Soße / Kartoffelstampf / Karottensticks <i>/ - / g / - /</i>
<b>Essen 2 (Veg.)</b>	Ratatouillegemüse in Soße / Kartoffelstampf <i>/ - / g /</i>
<b>Nachspeise</b>	frisches Obst <i>/ - /</i>

### Mittwoch, 20. März 2024


<b>Essen 1</b>	Alaska-Seelachswürfel in med. Tomatensoße / Nudeln <i>/ d / a,a1 /</i>
<b>Essen 2 (Veg.)</b>	Vegi-Maultaschen mit Tomatensoße & Käse überbacken / Blattsalat / Kräutervinaigrette <i>/ a,a1,c,g,i / - / j /</i>
<b>Nachspeise</b>	frisches Obst <i>/ - /</i>

### Donnerstag, 21. März 2024

<b>Suppe</b>	Gemüsebrühe mit Grießklößchen <b>(nur für Menü 2)</b> <i>/ a,a1,c,g /</i>
<b>Essen 1</b>	Spätzle / Linsengemüse / Farmersalat <i>/ a,a1,c / i / a,a1,c,i /</i>
<b>Essen 2 (Veg.)</b>	Quarkkeulchen / Vanillesoße <i>/ a,a1,c,g / g /</i>
<b>Nachspeise</b>	frisches Obst <i>/ - /</i>

(Kr+Ki = 2 Stk. / Sch = 3 Stk.)

mögliche Zusatzstoffe:	mögliche Allergene:		
1 mit Farbstoff	a Glutenhaltiges Getreide	g enthält Milch und Milcherzeugnisse	i enthält Sellerie
2 mit Konservierungsstoff	a1 enthält Weizen	h Schalenfrüchte	j enthält Senf
3 mit Antioxidationsmittel	a2 enthält Roggen	h1 enthält Mandel	k enthält Sesam
4 mit Geschmacksverstärker	a3 enthält Gerste	h2 enthält Haselnuss	l enthält Schwefeldioxid
5 geschwefelt	a4 enthält Hafer	h3 enthält Walnuss	m enthält Lupine
6 geschwärzt	a5 enthält Dinkel	h4 enthält Kaschunuss	n enthält Weichtiere
7 gewachst	a6 enthält Kamut	h5 enthält Pekannuss	
8 mit Phosphat	b enthält Krebstiere	h6 enthält Paranuss	
9 mit Süßungsmittel	c enthält Eier	h7 enthält Pistazie	
10 mit Nitritpökelsalz	d enthält Fisch	h8 enthält Macadamianuss	
	e enthält Erdnuss		
	f enthält Soja		



**DE-ÖKO-007**